

以下の質問に対して、あなたの普段の行動や考え方はどれくらい当てはまりますか。

1から4のうち、もっとも近いものを選んで回答用紙に記入してください。

かならず、すべての質問に回答するようにしてください。

1. 当てはまらない 2. あまり当てはまらない 3. やや当てはまる 4. 当てはまる

番号	質問	選択肢
1	初対面の人と話すのは息苦しく感じる	1-2-3-4
2	一度決めたことは、あまり意味がないと思っても、最後までやりとげるほうだ	1-2-3-4
3	細かな指示をされると、やる気をなくすタイプだ	1-2-3-4
4	人の話を聞き続けることが、けっこう好きだ	1-2-3-4
5	どんどん新しいことにチャレンジしていくほうだ	1-2-3-4
6	目標が達成できないと思ったら、早めに見切りをつける	1-2-3-4
7	単調な作業をこつこつ続けるのは、自分には向いていないと思う	1-2-3-4
8	できるだけ多くの人と話のできる仕事が好きだ	1-2-3-4
9	習った通りにして成功するより、たとえ失敗しても自分であれこれ工夫してみるほうが好きだ	1-2-3-4
10	自分が表に出なくても、前面で活躍する人をサポートすることで同じように満足をえられる	1-2-3-4
11	たくさんの人と接することができる職場で働きたい	1-2-3-4
12	ものを作ったり、道具や機械にふれることが好きだ	1-2-3-4
13	自分がどれだけ忙しくても、何かを頼まれていやだと思ったことはない	1-2-3-4
14	自分の感情をあまり表に出すことはない	1-2-3-4
15	学校時代、夏休みにたてた学習計画を計画通りにこなしていた	1-2-3-4
16	毎日の生活の中でちょっとした工夫を凝らすことが多い	1-2-3-4
17	ちょっとした出来事で気分が滅入ってしまうことがある	1-2-3-4
18	周囲の人たちから自分のペースを乱されるのは我慢できない	1-2-3-4
19	予定を詰め込みすぎて処理しきれなくなることがある	1-2-3-4
20	周囲に対して自分から積極的に働きかけるタイプではない	1-2-3-4
21	大きな責任をあたえられると、やりがいを感じる	1-2-3-4
22	まわりにうちとけるまでには時間がかかる	1-2-3-4
23	やるべきことを先延ばしにしてしまい、反省や後悔をすることが多い	1-2-3-4
24	自分がすべきことは、自分自身で決定しないと気がすまない	1-2-3-4
25	質問されると、どう答えればよいのかとまどってしまいがちだ	1-2-3-4
26	できれば、自分の能力の範囲内で、仕事をあたえて欲しい	1-2-3-4
27	あたえられた仕事は、最後までやりとげないと気分が悪い	1-2-3-4
28	体調がすぐれなくても、やる気を維持することができる	1-2-3-4
29	たとえ失敗しても、同じことを繰り返さなければよいと思う	1-2-3-4
30	趣味に関しては、雑誌や新聞、インターネットなどで、常に最新の情報を集めている	1-2-3-4
31	毎日、同じ顔ぶれの中で過ごしているとストレスがたまるほうだ	1-2-3-4
32	相手の話を聞く前に、自分の考えを一方向的に話してしまいがちだ	1-2-3-4
33	ものづくりにかかわる仕事がしたい	1-2-3-4
34	まわりの人が成功するのを見て嫉妬を感じたことがある	1-2-3-4
35	自分の感情を表面に出すのは苦手な方だ	1-2-3-4
36	翌日にすることの準備は前日にすませておく	1-2-3-4
37	自分の能力を高めるための勉強をかかさない	1-2-3-4
38	細かなことはあまり気にしないほうだ	1-2-3-4
39	自分の考えよりも周囲の意見に従わなければいけない場合もある	1-2-3-4
40	几帳面な性格だと言われることが多い	1-2-3-4

番号	質問	選択肢
41	自分の意見よりも周囲の意見の方が正しいように感じてしまう	1-2-3-4
42	誰も尻込みをする場面では、自分が進んで手を挙げている	1-2-3-4
43	大勢で遊ぶよりも、一人で何かに集中することを好む	1-2-3-4
44	どちらかといえば、口止めされたことをしゃべってしまうことが多いほうだ	1-2-3-4
45	状況によっては、自分の考えをひっこめることも大切だと思う	1-2-3-4
46	わからないことがあっても、質問を思いとどまってしまうことが多い	1-2-3-4
47	友達と出かけるときには、私の意見で行き先が決まることが多い	1-2-3-4
48	目の前の目標をひとつずつクリアしていくのは気分がいい	1-2-3-4
49	どちらかといえば、あきっぽいほうだと思う	1-2-3-4
50	外出するよりも、家の中で落ち着いていたい	1-2-3-4
51	失敗したときには、原因を考えた上で、何度でもチャレンジするタイプだ	1-2-3-4
52	目の前の仕事をひとつずつ片付けていくのが気持ちよく感じる	1-2-3-4
53	どちらかといえば、理不尽なことを言われても冷静に対処できる	1-2-3-4
54	細かい作業を長時間していると、イライラしてくる	1-2-3-4
55	約束したことを守らなかったことがある	1-2-3-4
56	駄目だとはわかっているけど、周囲にあたってしまうことがある	1-2-3-4
57	どちらかといえば、いきあたりばったりな面がある	1-2-3-4
58	興味がある分野の書籍をよく購入している	1-2-3-4
59	周りから強い調子で責められると必要以上に落ち込む	1-2-3-4
60	他人の意向に従って行動することにストレスを感じてしまう	1-2-3-4
61	やるべきことの優先順位をつけるのが苦手だ	1-2-3-4
62	よく知っている人にも、自分からは話しかけにくい	1-2-3-4
63	済んでしまったことを、くよくよ後悔してしまうことがある	1-2-3-4
64	他人の行動や考えには、あまり興味がない	1-2-3-4
65	規則正しいスケジュールで生活することが好きだ	1-2-3-4
66	まわりから干渉されずに一人で集中することが好きだ	1-2-3-4
67	質問されたとき、的確な答えが思い浮かばないことがよくある	1-2-3-4
68	まわりの雰囲気や意見に押されてしまうことが多い	1-2-3-4
69	大きな目標をあたえられると、やる気が高まってくる	1-2-3-4
70	常に刺激を求めて新しいことに取り組んでいく性分だ	1-2-3-4
71	人の考えを聞かされるのは好きではない	1-2-3-4
72	頭の中で考えていることを、図や文章にまとめることが得意なほうだ	1-2-3-4
73	周囲から何かを頼まれると、断れないタイプだ	1-2-3-4
74	普段から、できるだけ笑顔で人と接するようにしている	1-2-3-4
75	どちらかといえば、ひとつのことに没頭するほうだ	1-2-3-4
76	他人を傷つけるようなことは一度もしたことがない	1-2-3-4
77	自分の感情はいつも素直に表に出すほうだ	1-2-3-4
78	あまり事前に考えすぎると、かえって行動に支障が出る	1-2-3-4
79	能力を高めるためには、ある程度の出費も必要だと思う	1-2-3-4
80	どちらかといえば、神経質なタイプだと思う	1-2-3-4
81	周囲に溶け込めず、自分の世界にこもってしまいがちだ	1-2-3-4
82	忙しい時でも時間管理はきちんとできるほうだ	1-2-3-4
83	周囲の意見に流されてしまいがちだ	1-2-3-4
84	慣れ親しんだやり方であっても、必要であれば変えることを恐れない	1-2-3-4
85	活動的な人たちの中にいると、圧倒されがちだ	1-2-3-4
86	目の前のことをひとつずつ片付けていかないと気がすまないたちだ	1-2-3-4
87	考え方や性格が異なる人たちと一緒に活動すると、息苦しくなることが多い	1-2-3-4
88	話の要点をうまく整理してわかりやすく説明することができる	1-2-3-4
89	まわりの期待が大きいほど、やる気が出てくる	1-2-3-4
90	常に、より高い目標を目指して貪欲に行動したいと思う	1-2-3-4

番号	質問	選択肢
91	どんなことにでも負けず嫌いな面が出てしまいがちだ	1-2-3-4
92	会話をしているとき、相手の心理をさぐってしまう傾向がある	1-2-3-4
93	興味があることについては、とことん知識を深めていくタイプだ	1-2-3-4
94	失敗に気がついて、何とか乗り切れると思えばそのまま押し切る	1-2-3-4
95	友人たちと遊んでいるとき、全員が楽しめているかどうかを気にしてしまう	1-2-3-4
96	ちょっとした日用品などを自分で作ることもある	1-2-3-4
97	自分の失敗を他人のせいにしたことがある	1-2-3-4
98	気持ちが高ぶると、つい声が大きくなってしまうことがある	1-2-3-4
99	どちらかといえば、綿密な計画をたてるのが苦手だ	1-2-3-4
100	自分自身が成長するためには努力を惜しまない	1-2-3-4
101	後向きな気分になっても、すぐに気持ちの切り替えができる	1-2-3-4
102	自分に厳しいことを言ってくれる人の存在を有り難いと思う	1-2-3-4
103	やらないといけないうことが多すぎるとパニックになる	1-2-3-4
104	周囲の意向よりも自分の考えを優先するようにしている	1-2-3-4
105	一度失敗したことにも、何度でもチャレンジするほうだ	1-2-3-4
106	他人から関心を持たれるのは好きではない	1-2-3-4
107	約束の時間に遅れても、うまく対処できれば「失敗した」という気分を引きずらない	1-2-3-4
108	チームの和を維持するために努力するタイプだ	1-2-3-4
109	質問を求められても、何を聞いていいのかわからないことがよくある	1-2-3-4
110	大きな困難を目の前にすると、気が滅入って先へ進めないことが多い	1-2-3-4
111	計画や目標は、どんなことがあっても達成しないとイけないと思う	1-2-3-4
112	日々しなければならぬことより、大きな目標に目を向けるほうだ	1-2-3-4
113	自己紹介で自分のことをうまくアピールできる	1-2-3-4
114	なにげない他人との会話から、ヒントをえることが多い	1-2-3-4
115	一日中、机に向かっていることには耐えられない	1-2-3-4
116	自分がまわりからどう見られているかは、あまり気にならない	1-2-3-4
117	決められたとおりに仕事をするのは性に合わない	1-2-3-4
118	自分で決めたことをやり通せなかったことはない	1-2-3-4
119	不満がある時でも、自分の主張を抑えてしまうことが多い	1-2-3-4
120	事前に緻密な計画を立てても、その通りに事が運ぶとは限らない	1-2-3-4
121	慣れ親しんだやり方を変えることには、少し抵抗がある	1-2-3-4
122	それほど親しくない人と一緒に過ごすことは少し苦痛だ	1-2-3-4
123	自分の領域には、他人に足を踏み入れられたくない	1-2-3-4
124	いつも身の回りの整理整頓をきちんとしている	1-2-3-4
125	一人で集中するより、大勢の人と一緒に過ごす方が楽しい	1-2-3-4
126	難しい問題に直面すると、「自分にはできない」と思ってしまうことがある	1-2-3-4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。