

YELL・Spirits

2012年6月号

エール・スピリッツ



Contents

発行：社会保険労務士法人エール
〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 1018
TEL 045-549-1071 FAX 045-549-1072
Email：info@sr-yell.com



代表より 産業医福本先生に聞く！！職場における熱中症対策 熱中症の救急対応について
2012年度新入社員の意識調査結果 雇用調整助成金 縮小へ 賞与保険料のご案内とお願い
保険料納付証明書 手続きをご依頼いただいている企業様へ スタッフコラム

鎌倉です。最近、知人から勧められた1冊の本をご紹介します。

「はじめの一步を踏みだそう」サブタイトルは『最強の起業バイブル』（著マイケル・E・バーガー（世界文化社））
起業家「サラ」が、著者のアドバイスをうけて真の経営者として一步を踏み出すストーリーになっています。

「サラ」は、美味しいパイを焼くお店を開業している女性起業家。自分の店を始めてから3年がたったころ、店の経営にぐったりと疲れ、縮小するか、つぶすか？ 途方に暮れていました。頼りにしていたマネージャーは突然退職するし、顧客からは今までにないクレームが続出するし、現場では満足なレベルの仕事ができる社員はないし……結果としてすべて自分でやることになり、本の中でいう、「起業家」と「マネージャー」と「職人」という全く異なる3役を一人でやり、疲弊していく。自分が今何をすべきかさえもわからず、道筋がはっきりとせず疲れていくサラ。

そんな中、本の中で著者が「サラ、これは覚えておいた方がいい。どんな計画でもないよりはましなんだ。きっちりと文章にまとめられた計画は必ず実現するものなんだよ。文章にまとめることで、君の頭と心の中でもやもやとしていた計画に、具体性をもたせることができる。こうやって計画が現実が変わっていくんだ。これが成熟期に入った会社の象徴なんだよ。」こう諭す場面があります。事業計画書のことですね。

多くの企業で事業計画書を立てられない、短期間に状況が激変するために立てにくくなったと伺います。それでもなお、事業計画はたてるべきだし、修正をはかっていけばよいことがわかります。日々、仕事に追われる中でもこれがあるとあるべき方向に立ち戻り、修正ができるのです。

事業計画作成に迷われている経営者の方、また「起業家」と「マネージャー」と「職人」の3役を担っている経営者に是非、読んで頂きたい1冊です。そういう私もこの本を読んで本当に良かったと思う一人です。

今年も半分が過ぎました。さあ、残り半年の計画を修正して、頑張っていきましょう！！



【2012年度最新助成金活用セミナー】

弊社代表の鎌倉が今年も 東京ビルメンテナンス協会の「2012年度最新助成金活用セミナー」の講師を務めます。経済産業省・地方自治体の管轄の助成金については中小企業診断士 中辻 一裕氏が解説します。会員向けセミナーですが、ご希望の方はご参加頂けます。ご希望の方はエールまでご連絡下さい。

日時：7月4日(水) 14:00-16:00

場所：ビルメンテナンス会館研修室（荒川区西日暮里 5-12-5）

★今年度も鎌倉が 公益社団法人東京ビルメンテナンス協会 会報誌「Network Tokyo」に助成金シリーズを連載執筆しております。

<http://www.tokyo-bm.or.jp/index.html>

産業医 福本先生に聞く!!

職場における熱中症予防対策



最近、暑くなってきました。太陽も活動に異常があるとのこと、3・11の影響もあり、暑い夏が予感されます。熱中症について考えてみましょう。人間の身体の70%は水分です。水分が重要なものであることは皆さんご存知の通りです。暑いとその水分が失われ、さらに体温調節ができなくなり、症状が出現します。

熱中症とは

熱疲労、熱失神、熱痙攣、熱射病といった種類があります。熱疲労は脱水によっておこるもので、脱力・倦怠感、めまい、吐き気などです。熱痙攣は、汗を大量にかいた後、水分補給のみを行った場合、塩分濃度の低下から、筋肉に痛みを伴う痙攣が起こるものです。熱失神は、皮膚血管の拡張で血圧低下、脳への血流が低下してめまいや失神がおこるものです。さらに、熱射病は体温上昇のために中枢神経に異常が生じた状態です。頭痛、吐き気、めまいなどからはじまり意識障害などをおこし、死亡する場合があります。

対策

最近熱中症予防がなされています。これはWBGT（湿球黒球温度）という指標が目安になっています。この数値が24以上で注意、28以上で警戒、31以上で嚴重警戒となります。目安として参考にしてください。

各自気をつけることは、積極的な水分摂取、無理な運動の禁止、積極的な休息などを心がけることです。最近コンクリート地面からの熱さ（輻射熱）も大きいので、暑い中、外での長時間の作業（立っただけでも）は大変危険です。また、体調不良の場合、子どもや高齢者は特に危険ですので、注意してください。めまい、頭痛、吐き気などを感じたら、すぐに休息、水分補給、ずいずいところへの移動をお願いします。

職場（室内）では

熱中症の原因はやはり温度です。節電により、全体的に空調が調節されますが、場所によって暑い、寒いが起こります。これは、冬場の暖房でも感じることです。陽のさす窓際、パーティションなどで仕切られた場所、サーバーや自動販売機のある場所は暑さに対して注意が必要です。温度計などを、実際に作業をするところに置いて、様子を見ることも重要な方法の一つです。必要に応じて、サーキュレーターを使用しましょう。扇風機では風力が弱いので、あまりお勧めできません。全体の空調と部分による空調ができる場所、できない場所があります。実際の気温を測って、室内温度に差がある場合にはビル管理会社との調整を行いましょう。節電による省エネの設定温度は実際の温度を基にしています。空調の設定で対応すると、体調を崩します。

また、室内ではじわじわとした暑さであることが多く、発汗も少しずつであることから、脱水に気付かないことがあります。適度にまた定期的な水分補給を心掛けましょう。トイレに行く回数がいづもより減ってきたら要注意です。水分ですが、スポーツ飲料などは運動などをしているときには問題がないのですが、室内で動かない状態で多く摂取すると、糖分を多く取りすぎることが心配です。カロリーにも十分気をつけましょう。また、屋外と異なり、汗の量は少なく、塩分などの補給は過剰になりがちです。

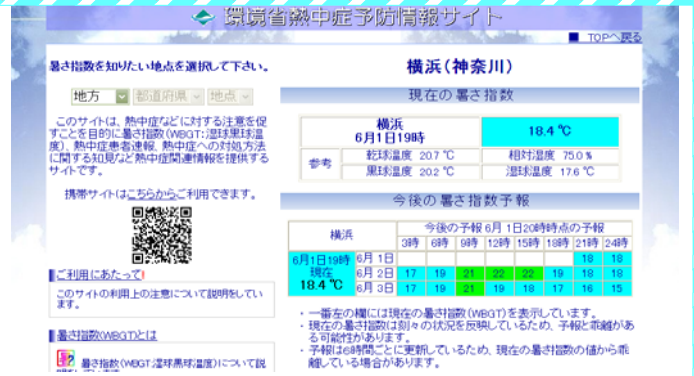
血圧にも影響しますので、十分に注意しましょう。

参 考

熱中症の予報が、夏期になると入手できます。

環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>



携帯できるカード、携帯版は下記サイトから。

環境省HP

「熱中症環境保健マニュアル」の改訂並びにリーフレット及び携帯型カードの作成について」

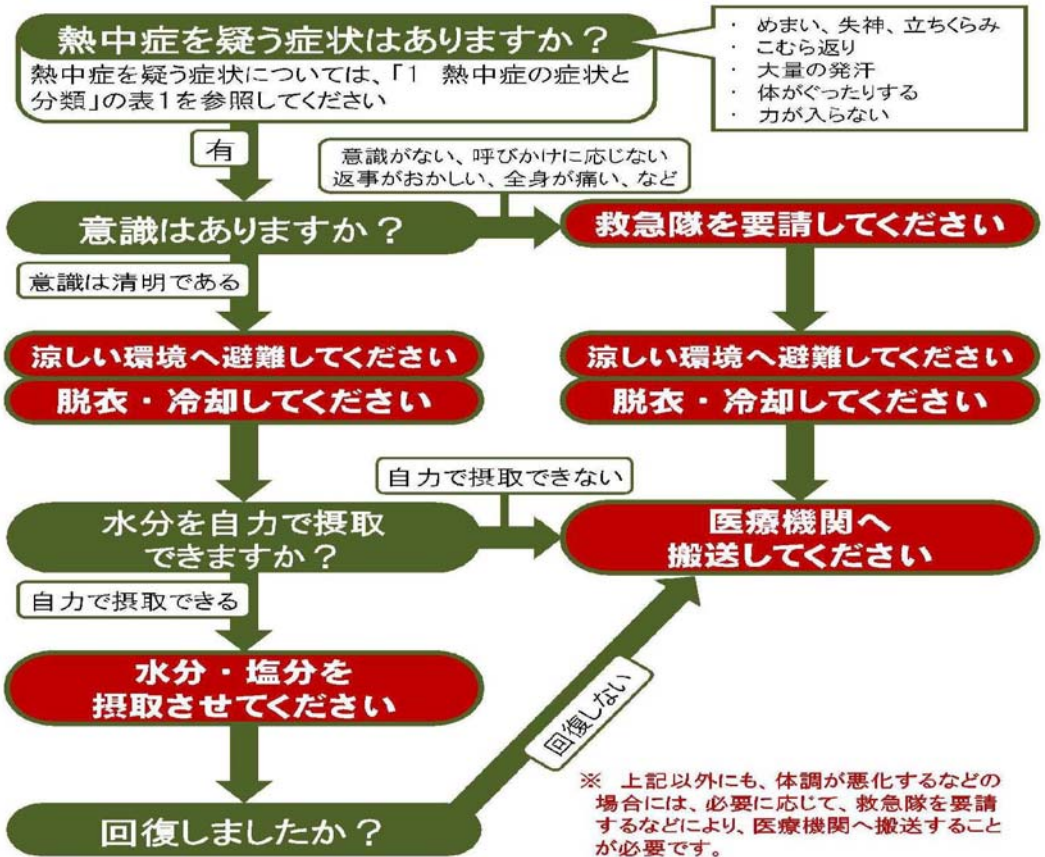
<http://www.env.go.jp/press/press.php?serial=11284>

熱中症の救急対応について

表1・これらの症状が現れた場合には、熱中症を発症した可能性があります

I 度	めまい・失神…「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉痛・筋肉の硬直…筋肉の「こむら返り」のこと。「熱痙攣」と呼ぶこともあります。 大量の発汗	重症度 小
II 度	頭痛・気分不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感… 体がぐったりする、力が入らない、など。従来「熱疲労」と言われていた状態です。	重症度 大
III 度	意識障害・痙攣・手足の運動障害… 呼びかけや刺激への反応がおかしい、ガクガクと引きつげがある、真直ぐに歩けない、など。 高体温… 体に触ると熱いという感触があります。従来「熱射病」と言われていたものが相当します。	

図・熱中症の救急処置（現場での応急処置）



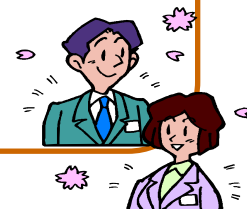
2012 年度新入社員を意識調査の結果

◆新入社員教育プログラム参加者を対象に調査を実施

公益財団法人日本生産性本部が、今年4月入社の新入社員を対象として「2012 年度新入社員 意識調査」を実施し、その結果が4月23日に発表されました。この調査は、生産性本部主催の新入社員教育プログラム等への参加者を対象に実施し、2,089 人から回答が得られています。

「安定思考」が顕著に！

この中で、「今の会社に一生勤めようと思っている」とする回答が過去最高の 60.1%となりました。過去最低だった 2000 年 (20.5%) と比較すると、なんと約 40 ポイントも上昇しています。調査では、非常に厳しい就職活動を行った世代であるためか、いわゆる「安定志向」の社員が増えているのではないかと分析しています。そして、「将来への自分のキャリアプランを考える上では、社内で出世するより自分で起業して独立したい」とする回答は、過去最低の 12.5%となりました。これは、過去最高だった 2003 年 (30.5%) と比較すると約 20 ポイント低下しています。

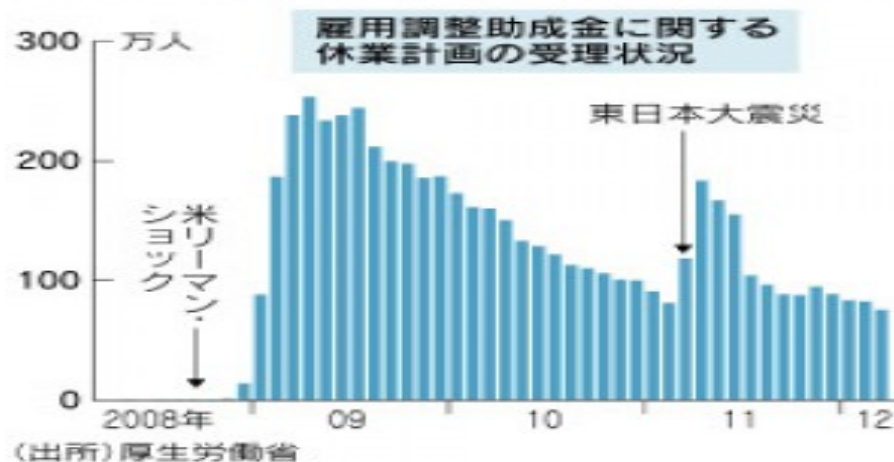


雇用調整助成金・中小企業緊急雇用安定助成金 縮小の方向へ！

政府は国が休業手当の一部を企業に補助する雇用調整助成金を縮小する検討しています。リーマンショックや東日本大震災を受けて緩和してきた支給要件を、段階的に引き上げて元に戻す案が有力です。仕事がないまま企業にとどまっている人材に成長分野へ転職するよう促し、経済活性化につなげたい狙いで、景気の回復基調が確認できれば年内にも実施される見込みです。

エールでも神奈川労働局でも支給申請窓口のチェックがどんどん厳しくなっているのを感じていますので、実務上は先行して既に絞られているといってもいいかもしれません。

雇用調整助成金の対象者数は危機後に増えた



賞与保険料のご案内とお願い

賞与に対しても雇用保険料・健康保険料(介護保険料含む)・厚生年金保険料がそれぞれかかります。給与ソフトの料率設定は給与の保険料率と賞与の保険料率とそれぞれ別に登録・変更が必要な場合もありますので、賞与計算前に再度、料率のご確認をお願い致します。社員負担分の保険料率は次のとおりです。

昨年12月の冬季賞与時と健康保険料および介護保険料率が異なりますので注意が必要です。

項目	対象となる金額	協会けんぽ	
		神奈川	東京
健康保険料 (75歳未満)	標準賞与額	49.9 / 1,000	49.85 / 1,000
介護保険料 (40歳以上65歳未満)	標準賞与額	7.75 / 1,000	
厚生年金保険料 (70歳未満)	標準賞与額	82.06 / 1,000	
雇用保険料 (免除対象者を除く)	支給総額	5.00 / 1,000 (建設業は 6.00 / 1,000)	

※健康保険・介護保険・厚生年金の料率は協会けんぽ神奈川支部、東京支部のみのこと。協会けんぽの他支部・健康保険組合・厚生年金基金に加入している企業様は保険料率が異なります。

標準賞与額とは？

賞与支給総額の1,000円未満を切り捨てた額。

(例)支給総額 324,520円 → 標準賞与額 324,000円

【上限】健康保険:年度で540万円 ・ 厚生年金:1回につき150万円

ご存じですか？ 労働局や年金機構が発行する保険料納入証明書

企業が労働・社会保険料を納入している状況を証明する書類として、「労働保険料収入証明」「社会保険料納入証明書」があります。これらの証明書は企業からの申請に基づき発行されます。

建設業では、社会保険の加入状況によって“経営事項審査”における減点の扱いが厳しくなる措置が予定されていますし、コンプライアンス面においてもこれまで以上に社会保険への加入が厳しくみられる時代になります。これらがきちんと整備されているか確認を求められる時代です。

★「社会保険料納入証明書」の申請用紙はこちらからダウンロードできます。

(日本年金機構HP)

<http://www.nenkin.go.jp/n/www/service/detail.jsp?id=2001>

手続きをご依頼頂いている企業様へ

- 6月上旬に下記の書類が送付されます。お手元に届きましたら弊社までご送付下さい。
 - ・労働局より「労働保険料申告書」(※労働保険事務組合に委託している企業様以外)
労働保険料申告書の右下に、複写上2枚とも代表印を押印下さい。
 - ・年金事務所より「算定基礎届」・「算定基礎届総括表」
社会保険算定基礎届の用紙下部に会社ゴム印・代表印を押印下さい。
社会保険算定基礎届総括表の用紙下部に会社ゴム印を押印下さい。
- 4月・5月・6月支給分の賃金台帳を弊社までご送付下さい。
(メール・FAXでも結構です。)
- 昇給・降給・賃金体系の変更等がある場合には、必ず弊社までご連絡下さい。
 - ・日給→月給、月給→時給など
 - ・役員報酬の変更 ・ 諸手当(通勤手当も含まれます)の金額の変更
- 賞与支給の有無、支給日、支給額が決定しましたらご連絡下さい。

スタッフコラム



今月のコラムは、
田中が担当します。

田中です。最近のマイブームは、「優しい気持ちで過ごす」ことです。

ある本を読んだことがきっかけで、電車で妊婦さんに席を譲ったり、すれ違いにカバンが当たったらすみませんと声をかけたり、車で道をゆずったり、駅の改札口を通れず困っている外国人に声をかけたり、落ちているゴミを拾ったり、トイレトペーパーの残りが数センチしかなかったら新しいロールに取り替えたり・・・etc。

そんな日常の小さな気遣いが、自然にできるようになりました。

そして気付いたことは、「優しい行動をとればとるほど、優しい気持ちが充電される。」 さらに、「優しい気持ちでいる間は、前向きで建設的な考えができる。」 ということです。

私が読んだ本 : 『自分の小さな「箱」から脱出する方法』

なぜ人間関係がうまくいかないのか、家庭や職場で起こる人間関係のトラブルの原因を、「箱」という概念を使いストーリー仕立てで論理的に描いた本です。単なるノウハウ本ではなく、トラブルの原因と対策が、はっきりと、具体的に分かる、多くの気付きが得られる本です。心からお勧めしたい本ですので、ぜひとも読んでみてください！！

【おまけ】

優しい気持ちでいたいけど、今日はどうしても無理！
そんな日もあると思います。

そんな時は、私はペットと本の力で、気持ちをリセットしています！

みなさんはそんな時、どうされていますか？



ハム蔵



るるん

